



川根本町エコツーリズムガイドブック

つなごう!



川根本町エコツーリズムガイドブック  
つなごう!

●総合案内・お問い合わせ

**川根本町まちづくり観光協会**

〒428-0411 静岡県榛原郡川根本町千頭 1216-21

TEL0547-59-2746 FAX0547-59-2748

HP : 「奥大井の旅なび」

<http://www.okuooi.gr.jp>

Email : [webmaster@okuooi.gr.jp](mailto:webmaster@okuooi.gr.jp)



**川根本町エコツーリズムネットワーク**

〒428-0411 静岡県榛原郡川根本町千頭 1183-1

川根本町役場総合支所商工観光課内

TEL0547-58-7077 FAX0547-59-3116

Email : [eco2kawanehon@gmail.com](mailto:eco2kawanehon@gmail.com)

Blog : 「川根本町エコツアー日記」

<http://eco2kawane.eshizuoka.jp>





水と森の番人が創る癒しの里

# 川根本町へようこそ



南アルプスをのぞむ大井川の上流。

かわねほんちょう  
静岡県川根本町は、豊かな自然に囲まれた美しいまちです。

どこにでもある普通の田舎かもしれませんが、

川や山や森や里の至るところに、お気に入りの「場所」や「もの」、

そして素敵な「人」がいっぱいです。

そんな「とっておき」を架け橋に、

私たちは皆さんと「つながりたい」と考えています。

「このまちに来てみたいな」と思ってくださいる皆さんへ、

私たちの想いが届きますように。

さあ、みんなであつなごう！つながろう！



kawanehoncho  
川根本町

## CONTENTS

01・02 はじめに

川根本町エコツーリズム

03・04 体感、発見 テーマをつなぐ

05・06 川であつなごう！

07・08 山であつなごう！

09・10 里であつなごう！

11 森であつなごう！

12 お茶であつなごう！

川根本町エリアであつなごう！

13・14 奥大井南部エリア

15・16 千頭(せんず)エリア

17・18 寸又峡(すまたきょう)エリア

19・20 接岨峡(せつそきょう)エリア

21 全体マップ・交通アクセス

22 エコツーリズムネットワーク年間プログラム  
随時体験プログラム

2014年6月、南アルプス地域は  
ユネスコエコパークに登録されました！

【ユネスコエコパークとは】

ユネスコ(UNESCO)が「人間と自然の共生を率先して取り組んでいる」と  
国際的に認定した地域です。

川根本町は全域がユネスコエコパークに指定されています。





## 川根本町の自然と人々は、いつでも 皆さんを歓迎します。



### ●エコツアーリズム

地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力旅行者に伝えることにより、その価値や大切さが理解され、保全につながっていくことを目指していくことなのです。



### ●川根本町エコツアーリズムネットワーク

川根本町の自然資源を生かした地域観光業を推進していくため、地元有志で立ち上げた団体です。山や川・里・癒し、暮らしの知恵などをテーマに、年間を通じてさまざまなプログラムを実施しています。



# 秋 紅葉満喫 カヤックツーリング

紅葉と静寂に包まれた  
川根時間を愉しむ

カヤックやカヌーに乗って、湖上という非日常のアンクルから奥大井の紅葉を満喫するプログラムです。



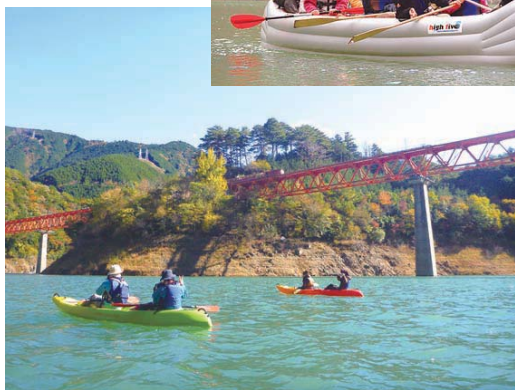
鈴木さんと戸田さん（島田市）  
「エコツーリズムのブログを見て参加しました。自分が自然の一部になり、自然に入らせてもらっているような感じがしました。」



静かな空間でゆったりと過ごす川根時間に心身ともに癒されてください。

レインボーブリッジを下から眺める？

湖上に架かるレインボーブリッジと奥大井湖上駅。それらを下から眺めることができるのもカヤックならではの！運がよければ南アルプスあぶとラインのトロッコ列車に出会えるかも！



## DATE 川根本町 TUNAGOU TOUR

ご希望日に合わせて体験していただけます（4月～11月）

- カヤックツーリング 所要時間 2時間30分  
1～3名様まで 20,000円（税込） 4名様以上（各一人あたり） 5,000円（税込）
- カヤック体験 所要時間 2時間  
1～3名様まで 16,000円（税込） 4名様以上（各一人あたり） 4,000円（税込）

\*天候等諸事情によりスケジュール・コースは変更となる場合がございます。詳細は下記へお問い合わせください。

●お申込み・お問い合わせ 川根本町エコツーリズムネットワーク TEL 0547-58-7077

●年間プログラム（参加費各一人あたり各 5,000円（税込））

- 4月 ●カヤックでしか渡れない無人島でお花見大作戦
- 奥大井カヤックツーリング ～新緑の芽吹きを感じて～
- 7月 ●夏の奥大井カヤックツーリング
- 夏の奥大井青空カヤック体験
- 11月 ●奥大井の紅葉満喫！カヤックツーリング

大井川上流の『接岨湖』で思いっきりカヤック体験!!

# 川でつなごう!

カヌーの町として知られる川根本町。国体の会場にもなった接岨湖でのカヤック体験は、初心者でも安心して参加できますよ。



## 春・夏 自然満喫カヤック体験



新緑&青空カヤック

奥大井の大自然の中で、新緑の芽吹きを感じながら、片道45分のカヤックツーリング。カヤックでしか見ることのできない景色、行くことのできない場所、そこに流れる穏やかな川根時間に癒されてください。



接岨湖に浮かぶウリ島（無人島）は、カヤックでしか行けない癒し・憩いの場。お花見やレクリエーションをして遊びましょう。



## 川根本町 エコツーリズムネットワークのガイドたち



芦沢哲哉さん

カヌー、カヤックを担当し、山も好きなのでトレッキングのスタッフもしていますが、ガイドというより自分が一番楽しんでいるかもしれません（笑）。接岨湖上流の新緑と紅葉は別世界のようです。人工物のない静けさの中に、短時間で行けるのがいいですね。



木寛さんご夫妻（静岡市）  
「非日常、非現実の世界が素晴らしいですね。この眺望はおだやかで気持ちいいです。紅葉した頃にまた来たいです。」

# 初夏・初秋

## 智者山・コケの小路散策と癒やしのコケ玉づくり



智者山(標高1291m)に自生するコケの小路を地元ガイドと一緒に散策しながら、じっくり観察。散策後は「世界にひとつだけのコケ玉づくり」にチャレンジします。ゆっくり流れる川根時間と魅惑のコケワールドに癒やされるプログラムです。



# 秋

## 紅葉満喫トレッキング



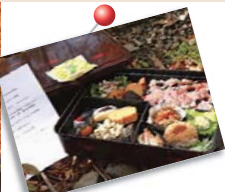
参加者が拾った「落ち葉や木の実など」を囲んで観賞会



川根本町の「彩りの秋」に思わずうっとり&にっこり。

### 彩りの森を歩く〜大札山〜

秋色に染まる森の中を歩き、美しい紅葉を満喫する、人気のプログラムです。地元ガイドにとっておきの自然の楽しみ方を教えてもらいながら、トレッキングできます。



■大人気!! 地元の旬の食材を使ったお弁当

## DATE 川根本町 TUNAGOU TOUR

- 年間プログラム(参加費お一人あたり各4,000~7,500円(税込))
  - 4月 ●アカヤシオの森を歩く〜大札山トレッキング〜
  - 5月 ●シロヤシオの森を歩く〜大札山トレッキング〜
    - 蕎麦粒山 花の南尾根を歩く
    - 新緑のブナ林を歩く〜山犬段・寸又峡縦走〜
  - 6月 ●山犬段 早朝のハードコース&トレッキング(1泊2日)
  - 智者山・コケの小路散策と癒やしのコケ玉づくり
  - 10月 ●たつぷり山時間!紅葉真っ盛りのウツナシ峠縦走コース
  - 11月 ●彩りの森を歩く〜大札山・紅葉トレッキング〜
  - 2月 ●真冬のブナの森を訪れてみませんか?〜智者山トレッキング〜

- ご希望日に合わせて体験していただけます
- 大札山トレッキング(所要時間約3時間)
  - 1~3名様まで 16,000円(税込)
  - 4名様以上(お一人あたり)4,000円(税込)
  - 4月下旬~5月上旬(アカヤシオが見ごろ)
  - 5月中旬~6月上旬(シロヤシオ・新緑が見ごろ)
  - 10月下旬~11月中旬(紅葉が見ごろ)

\*天候等諸事情によりスケジュール・コースは変更となる場合がございます。詳細は下記へお問い合わせください。

●お申込み・お問い合わせ 川根本町エコツーリズムネットワーク TEL 0547-58-7077

奥大井・南アルプスの雄大な山々を満喫!

川根本町エコツーリズム

# 山でつなごう!

## 春の花・新緑満喫トレッキング!



川根本町の山は、4月半ばから6月にかけてアカヤシオやシロヤシオ・新緑が楽しめます。地元ガイドによる野鳥観察やオモシロ自然観察など一般のハイキングでは得られない自然の楽しみ方を体験できますよ。



大札山で綺麗に咲く「アカヤシオ」(4~5月)



川根本町花「シロヤシオ」(5~6月)

### 新緑のブナ林を歩く

山犬段(標高約1,400m)から寸又峡(標高約500m)まで、ブナ・ダケカンパ・ミズナラなどが生える原生林の中を歩きます。シロヤシオ、ツツジの仲間が咲き誇り、ヤマイワカガミなどのかわいい草花が楽しめますよ。

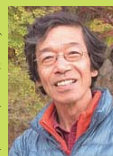


大札山や智者山山頂からは富士山も見渡せます。

## 川根本町エコツーリズムネットワークのガイドたち

### 鈴木正文さん

植物や昆虫観察、トレッキングの担当をしています。同じ川根本町の山でも、季節や場所によって生育する生物が違います。私自身、ガイドをしながら新しい発見や、参加者の皆さんから気づかされる事がたくさんあります。トレッキングはどの季節もお勧めですが、新緑の山犬段から蕎麦粒山までのブナ林は特に素晴らしいです。



### 中道貴子さん

川根本町にお嫁に来て、いろいろなことを覚えていくうちにガイドをするようになりました。今も仲間からいろいろなことを教えてもらっています。特に大札山は、どの季節に来てても豊かな自然を満喫できるのがいいですね。いつも新しい発見、新しい感動があります。



### 松本匠さん

山犬段から寸又峡まで歩く7時間半の長いトレッキングを担当しています。川根本町の山は開放感があるのがいいですね。見上げると空が広いでしょう。私らと一緒にオープンなんです(笑)。春と秋、新緑と紅葉の両方をぜひ楽しんでいただけたら嬉しいです。



秋



川根特産自然薯掘り＆調理体験

川根本町の水と空気、豊かな台地が育んだ川根の自然薯。川根本町自然薯組合の皆さんとともに、自然薯掘り＆調理体験にチャレンジ!

収穫した自然薯は「とろろ汁」や「お好み焼き」など色々な食べ方で楽しみながらいただけます。

山の田んぼの米づくり体験

私たちが普段当たり前食べる主食の「お米」。どうやって作るのかな。日本の里の原風景の中、全4回で無農薬の米づくりにチャレンジします。



自分で作ったお米の味は格別です。

できるだけ昔ながらの手作業にこだわり、田起こしから収穫まで体験。自然の恵みに感謝できるプログラムです。



プログラムで使用する食材・花・木々などは地元のものを使い、心掛けています。

ドライフラワー＆自家製小麦のパウンドケーキ作り

こがね色の麦の穂を土台に、身近な草花を使ったドライフラワーと、自家製小麦のパウンドケーキを作ります。作業する時間も、素敵なお土産があるのも嬉しいプログラムです。

冬



大井川流域の杉の葉を使った杉玉づくり

竹のボールに杉の葉を差し込んでいき、サッカーボール大にハサミでチョコキとカットすれば完成!! 緑起がよく、色が変わっても楽しめる杉玉づくりは大人気です。

DATE 川根本町 TUNAGOU TOUR

- 年間プログラム (参加費お一人あたり各3,000~6,500円(税込))
- 4月 ●第1回 田んぼの米作り～田起こし編～
- 5月 ●ゲイガラボッチの里・地名まるごと体験ツアー
- 第2回 田んぼの米作り～田植え編～
- 6月 ●第1回 うめのさんの梅干作り～収穫・下準備編～
- 7月 ●ブルーベリー摘み＆ジャム作り体験
- 第2回 うめのさんの梅干作り～しそ漬、完成編～
- 8月 ●夏休み思い出作り 子どもわんぱくセミナー
- 夏色に染まれ! 藍の生葉染め体験
- 9月 ●第3回 田んぼの米作り～草取り＆かかし作り編～
- ドライフラワーアート＆自家製小麦のパウンドケーキ作り
- 10月 ●第4回 田んぼの米作り～収穫編～
- 11月 ●川根特産自然薯掘り＆調理体験
- モミの葉リース作り体験
- 12月 ●大井川のほとりで杉玉づくり
- 羊毛で支支フェルト作り体験
- 3月 ●MY味噌手作り体験

\*天候等諸事情によりスケジュール・コースは変更となる場合がございます。詳細は下記へお問い合わせください。

●お申込み・お問い合わせ 川根本町エコツーリズムネットワーク TEL 0547-58-7077

のどかな里山で、暮らしの知恵と技を体験しよう!!

川根本町エコツーリズム  
里でつなごう!



夏

四季折々の風物に囲まれながら、旬の素材を活かした知恵と技に触れてみませんか? 美味しいもの、素敵なお土産がいっぱいです。



うめのさんの梅干作り

寺田農園のうめのさんとついでに会の皆さんの指導の下で、昔ながらの梅干作りにチャレンジします。6月と7月の全2回のコースです。

地元スタッフとの会話を楽しみながら体験できるのもおすすめポイント。



いろんなお友達と協力しながら遊ぶので、子どもたちに協調性も出てきます。

夏休みの思い出作り 子どもわんぱくセミナー

川根の自然を遊びつくそう!自然観察や川遊び・竹の食器作り・流しそうめん・バーベキュー・語り部による民話など、内容盛りだくさんです。「遊び場」が「学び場」です。

川根本町エコツーリズムネットワークのガイドたち

山下信郎さん 川根本町自然薯組合  
和気あいあいとした雰囲気の中、参加者の皆さんと「自然薯のこと」「川根のこと」など、色々な話をしています。作っている私たちのことを知ってもらい、友達みたいに笑い合えるのが嬉しいですね。笑顔が一番ですから(笑)。



栗原春子さん サンゴカントリーともしび  
ドライフラワーは、身近な草花が「生活を彩る別のもの」に生まれ変わるのが魅力です。ここでは素材の宝庫です。道を歩きながら雑草を手に取り、「これを使えそう」と思ったりします(笑)。会場となる「ともしび」のロケーションや雰囲気味わいながら、素材を活かした手づくりの楽しさを感じてほしいです。



銘茶の里・川根本町!

# お茶でつながろう!



川根茶の魅力を訪ねよう!

「川根茶のおいしさやこだわりを、自分たち生産者から直接お客様にお伝えしたい」という思いがみなしと伝わってきて、ますます川根茶のファンになっちゃいました。

川根茶縁喫茶を訪ねよう

のぼり目撃して LET'S GO!



川根茶縁喫茶とは

「縁あって来ていただいた皆さんに、川根本町が誇る“日本一”の川根茶をぜひ飲んでいただきたい!」日々上質なお茶をすることに情熱を注ぐ農家さんが、「茶縁喫茶」を無料でオープンしています。茶畑で、縁側で、農家さんとお茶談義に花を咲かせながら、ゆったりとした川根時間を過ごしてみませんか? 2014年7月現在で、町内10軒の農家さんが開縁しています。

相藤園のウェルカムティーと奥様手作ワッキーのおもてなし

相藤園ではご夫婦そろって温かく出迎えてくれました。

■お問い合わせ 川根本町役場産業課 TEL0547-56-2226  
川根本町まちづくり観光協会 TEL0547-59-2746

茶茗館で川根茶体験!



お茶の美味しい淹れ方(飲み方)を体験しよう!

木のぬくもりを感じられる茶室で、お茶セット(和菓子付き300円)が味わえます。地元のスタッフに淹れ方や飲み方を教わりながら味わう川根茶は格別! 「これがお茶?」と感激するくらいです。スタッフとの会話もぜひ楽しんでみてください!



全く知らないのに、「お茶の味」に終始感激です!!

併設する「緑のたまご」で川根茶や地元の特産物を販売しています。



■お問い合わせ  
フォーレなかかわね茶茗館  
〒428-0312 川根本町水川71-1  
TEL 0547-56-2100  
営業時間 9:30~16:30  
定休日 水曜日・祝日の翌日  
年末年始

川根本町の森の中で、のんびり・ゆったり癒されで…  
川根本町エコツーリズム

# 森でつながろう!



森の力を全身で体感しよう!



泉さん(浜松市)と松下さん(静岡市)「緑に囲まれ、自然と一体になる感じがしました。仕事のことか何も考えず、頭をからっぽにできるのがいいですね。」



森林浴と青空ヨガ体験

不動の滝まで、マイナスイオンをたっぷり浴びながらウォーキング。青空の下で新鮮な空気を吸い込んでヨガ体験。心も体も癒されるプログラムです。



ヨガの後はマクロビオテックのランチです。



森の案内人と一緒に「ゆったり森林療法」

森にはマイナスイオン、フィトンチッドなどが豊富で、木や草花、鳥、そよ風、せせらぎなど、五感に訴える癒しの素材がたくさん! 森の案内人(ガイド)とグリーンシャワーロードを散歩して、旬の地元食材を使った夕食を食べて、温泉に入って…「頑張った自分にこそ苦勞さま!」ココロとカラダをリセットしてみませんか?



川根本町エコツーリズムネットワークのガイドたち

横山慎一郎さん

自然と歩む暮らしがしたいと、川根本町に引っ越してきて7年になります。自然を通して遊べるのが川根本町の魅力ですね。自分が一番癒され、楽しんでいるかもしれません(笑)。「自然の癒しの力」をテーマに、様々な企画を考えていきます。



柳原由美子さん

マクロビオテックの基本は「身土不二」ですが、川根本町のエコツーリズムもまさに身土不二だと思います。川根の自然の魅力、人の魅力、そこから人と人とのつながりが生まれ、プログラムに幅を持たせていると感じます。みんながもっともっと、自分の得意なことを活かしてくれたら嬉しいですね。



DATE 川根本町 TUNAGOU TOUR

●川根本町でゆったり「森林療法」  
お客様のご希望日に合わせて体験いただけます  
1泊2日 参加費お一人11,500~13,500円(税込)

●年間プログラム  
(参加費お一人あたり5,000円(税込))  
5月●滝で森林浴と青空ヨガ体験

\*天候等諸事情によりスケジュール・コースは変更となる場合がございます。詳細は下記へお問い合わせください。

●お申込み・お問い合わせ 川根本町エコツーリズムネットワーク  
TEL0547-58-7077



**F 四季の里**

川根本町のお土産がほとんど手に入ります! およそ600点以上が揃う特産品販売所です。人気の「よもぎもち」。地元産のよもぎをふんだんに使用したほどよい甘さです。  
川根本町下長尾453-3  
TEL.0547-56-0542



**G 曹洞宗千葉山智満寺**

平和を願う「川根大仏」の寺。現在の堂宇は江戸中期に建てられたものであり、5千坪の境内には町の文化財に指定されている千住観音菩薩や阿彌陀如来像など多くの仏像や常設の絵画などがあります。  
川根本町上長尾332  
TEL.0547-56-0123



**H 三ツ星天文台**

日本有数の美しい星空を見よう! 町の天文愛好家が構成された専門スタッフが季節・時間に合わせて様々な天体をご案内します。毎週金～日曜日、午後7時から10時まで開館。(曇・雨天休館)  
川根本町水川1866-5  
TEL.0547-56-0999



**I 徳山のしだれ桜**

150mの並木道が桜色に染まる! 徳山地区の川根高等学校と町営サッカー場の間にある、しだれ桜の並木道。春の川根本町を華やかに彩り、県内外から訪れる多くの花見客を魅了します。見頃4月上旬。  
大井川鐵道徳山駅から徒歩5分



**J 徳山の盆踊(8月15日) 徳山神楽(10月)**

徳山地区に伝わるふたつの民俗芸能。ひとつは8月15日の夜、浅間神社例祭にあわせて奉納される国指定重要無形民俗文化財の「徳山の盆踊」。もうひとつが10月初旬の夜、徳山神社の例祭に合わせて奉納される静岡県指定無形民俗文化財の「徳山神楽」。徳山古典芸能保存会  
TEL.0547-57-2843



**A サンゴカントリーともしび**

静かなたずまいの中で味わう安らぎのひととき。目の前に大井川が流れるログハウス風のお店。おいしい家庭料理と自慢の本格焙煎コーヒーが人気です。2013年から農家民宿を開業。  
川根本町地名9  
TEL.0547-56-2131

**B 日本一短いトンネル**

これがトンネル? ケーブル輸送の際に、荷物の落下による危険を防ぐために設けられたトンネルです。鉄道のトンネルではありませんが、日本一短いトンネルとして親しまれ人気になっています。  
大井川鐵道地名駅付近。

**C 塩郷の吊橋(恋心橋)**

大井川に架かる一番長い吊り橋を渡ってみよう! 大井川鐵道・塩郷駅下車徒歩1分。渡るドキドキ感もさながら山の澄み切った空気と川から吹く清涼感が格別。時間によっては橋の下をSLが通るかも...

**D 三ツ星村**

食と遊びの体験施設。地元野菜やお弁当、お惣菜の販売に加え、体験イベントや観光案内なども行う「食と遊びの体験施設」。昼時には川根名物「大根そば」をはじめとした食事も提供。  
川根本町下泉204-5  
TEL.0547-56-1677  
●木曜定休

**E 不動の滝**

うっそうと生い茂る老木に囲まれて流れ落ちる不動の滝。新緑の季節にはみずみずしいグリーンシャワーを、真夏には自然の涼を、秋には目に鮮やかな紅葉を。四季おりおりに美しい景観を楽しませてくれます。  
大井川鐵道下泉駅より徒歩20分



**田野口駅**  
レトロな駅舎は、映画やドラマのロケ地として数多く利用されています。

奥大井南部でつなごう

昭和初期にタイムスリップしたような山里を  
川風に誘われのんびり散策



**奥大井南部エリア**  
奥大井南部で人気ナンバーワンスポットが、大井川に架かる一番長い橋「塩郷の吊橋(恋心橋)」。自然を満喫できるキャンプ場も数多くあり、大札山・山犬段・蕎麦粒山はトレッキングコースとして人気です。



くのわき親水公園キャンプ場  
川根本町久野脇286  
TEL.0547-56-1781



不動の滝自然広場オートキャンプ場  
川根本町下泉1122  
TEL.0547-56-1600



三ツ星オートキャンプ場  
川根本町上長尾1143  
TEL.090-2137-2551



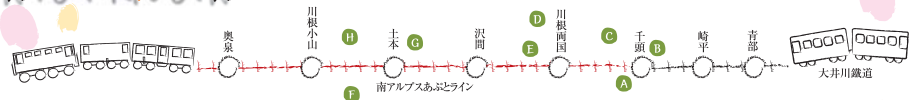
おすすめ川根SWEETS & グルメ (2014年7月現在)

川根銘菓しよやしお 1個 ¥90 (税込) 甘栄堂 川根本町上長尾 797-2 TEL.0547-56-0230	わさび大福 1個 ¥140 (税込) 昇陽堂 川根本町地名 260-11 TEL.0547-56-1312	川根茶マカロン 5個 ¥750 (税込) 緑のたまご (道の駅フォーレなかわね茶荘) 川根本町水川 71-1 TEL.0547-56-2120	茶羊羹 5個 ¥520 (税込) 光林堂本店 川根本町上長尾 412-1 TEL.0547-56-0064	せせらぎプリン川根茶 1個 ¥180 (税込) せせらぎの郷 川根本町下泉 1931 TEL.0547-56-1588	大根らあめんセト ¥1,000 (税込) 和彩食堂 あけぼの 川根本町上長尾 816-1 TEL.0547-56-0102

奥大井南部エリアに白まる。

●ウッドハウスおろくぼ	川根本町水川1866-5	TEL.0547-56-1100	宿泊料金 7,800円～(税込)
●野口屋旅館	川根本町下長尾228-1	TEL.0547-56-0046	宿泊料金 7,350円～(税込)
●加登屋旅館	川根本町徳山857	TEL.0547-57-2018	宿泊料金 7,350円～(税込)
●民宿圓山	川根本町地名259-7	TEL.0547-56-2522	宿泊料金 9,000円～(税込)
●農家民宿 ともしび	川根本町地名9	TEL.0547-56-2131	宿泊料金 3,500円～(税込)
●農家民宿 天空の宿	川根本町上長尾1647	TEL.0547-56-1617	宿泊料金 3,000円～(税込)
●農家民宿 あしたばの宿	川根本町徳山1839	(かわねグリーンツーリズム)	宿泊料金 3,000円～(税込)





**E 両国吊橋** 遊: 食:

真下には南アルプスあぶとラインの線路を見ることができる吊り橋。川根茶湯香みが目印。長さ145m。高さ8mなので恐くはありませんが、ワイヤーに吊り下げられた木製の橋は歩くと揺れを感じ、趣があります。大井川鐵道千頭駅下車徒歩10分。



**F 池の谷** 遊: 食:  
ファミリーキャンプ場

バンガローもある本格派のキャンプ場。大井川の支流す又峽に流れる川沿いにあり、透き通った溪流での水遊びや、釣りなどが楽しく、近くに吊り橋もあります。川根町千頭528-5 問合せ先: 川根町まちづくり観光協会 TEL.0547-59-2746



**G 八木キャンプ場** 遊: 食:

大井川の河畔のキャンプ場。大井川鐵道千頭駅から車で10分、アウトドアの初心者も安心して利用できます。周辺には温泉施設「もりのいずみ」やテニスコート、ちびっ子広場、つり橋があり、キャンプ以外にも十分に楽しめます。川根町奥泉761-2 問合せ先: 川根町まちづくり観光協会 TEL.0547-59-2746



大自然の中、日常を忘れてキャンプを楽しもう!

**もりのコテージ** 遊: 食:

自然と触れ合える山あり川ありの静かなコテージ。奥大井の自然に抱かれた、ロマン溢れる佇まいと木の香漂う静かな宿泊施設です。隣接して温泉施設「もりのいずみ」やテニスコート、キャンプ感覚を楽しめるインテリジェントもあります。川根町奥泉815-2 TEL.0547-59-3800



もりのくに **H**



**A 音戯の郷** 遊:

音と戯れる体験型ミュージアム! 聴診器で鳥の鳴き声を聴いたり、オリジナル楽器を制作したり(¥300~)音の不思議を楽しめます。川根本町千頭1217-2 TEL.0547-58-2021 ●入館料/500円(税込) ●営業時間/AM10:00~PM4:30 ●定休日/火曜日



**B 川根本町 まちづくり観光協会**

奥大井まるごと情報ステーション! 千頭駅から徒歩1分あり、温泉・宿泊施設など情報盛りだくさんです。川根本町千頭1216-21 TEL.0547-59-2746



**C 千頭温泉「旬」**

千頭駅から徒歩12分の日帰り温泉。小じんまりとしたたずまいで、自慢の露天風呂からはSLの汽笛も聞こえてきます。石で作られた露天風呂をはじめ松風呂や陶器風呂など種類も多く、食事も楽しめます。川根本町東藤川1669-1 TEL.0547-59-1126



**D 智者の丘公園** 遊: 食:

展望回廊スカイウォークから、千頭の街並を一望しよう! 千頭駅の対岸、智者山の小高い丘にある野外公園。園内には音の蛇口などの楽しい遊具で遊ぶことができます。千頭駅から車で15分

**白沢温泉もりのいずみ** 遊: 食:

自然に開かれた露天風呂で時間を忘れて、ゆったりしよう。炭風呂・うたせ湯など7種類のお風呂の種類があり、露天風呂では川のせせらぎを聞きながら、心身ともに癒されます。隣接して別館に、別荘気分あふれるもりのコテージ3号機があります。川根本町奥泉840-1 TEL.0547-59-3800



千頭駅 海拔298m。大井川鐵道本線の終着駅です。

停車しているSLや指定文化財になっている英国製の50フィート機車台など鉄道ファン・観光客の撮影スポットになっています。SLの予約は大井川鐵道 TEL.0547-45-4112



SL資料館

もっとSLに触れてみよう! 千頭駅に併設しており、SL部品をはじめ、模型や鉄道ジオラマなど展示しています。SLファンやそうでない方も十分楽しめます。川根本町千頭1216-5 TEL.0547-59-2065 入館料100円(税込)

大井川鐵道終点の千頭エリアは、大井川上流の脇に広がるのどかな町。車や電車でのアクセスに恵まれ、気軽に自然に親しみたい人にはおすすめの拠点です。



おすすめ川根SWEETS & グルメ

(2014年7月現在)



川根茶杏仁豆腐 ¥260(税込) おざわ屋食堂 川根本町千頭989-3 TEL.0547-59-2150



太鼓饅頭 1個 ¥120(税込) ノンキ堂生田商店 川根本町千頭1178 TEL.0547-59-2071



手打ちそば ¥700(税込) 丹味(たんみ) 川根本町千頭1216-19 TEL.0547-59-3929



カレープレートセット ¥1,000(税込) 山の畑のslowcafe風工房 川根本町上岸321 TEL.0547-59-4050 土日のみ営業



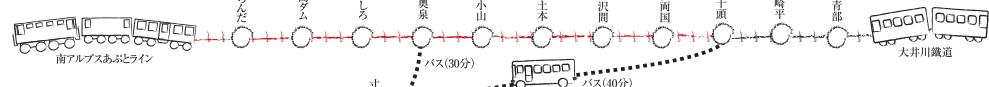
川根茶ソフト ¥350(税込) 川根物産(株) 川根本町千頭1216 TEL.0547-59-2044



川根茶を粉末にして練りこんだオリジナルアイスクリームは口溶けなめらかで風味も濃厚! お試してみよう!

「見る・買う・食べる」を楽しみ尽くす

SLの終着駅、千頭で



**C 町営露天風呂「美女づくりの湯」**  
 大自然に囲まれた露天風呂。2本の竹筒から温泉が注ぎ込まれ、ゆったり楽しむことができます。  
 ●入浴料/400円(税込)  
 ●営業時間/AM9:00~PM6:00  
 ●定休日/木曜日  
 TEL.0547-59-3985



**A 南アルプス山岳図書館**  
 南アルプス南部の山・川・民俗等の図書と関連資料を中心に、国内外の貴重な図書・資料・写真集・小説など約6500冊を有する図書館。  
 寸又峡温泉郷の入口に位置し、南アルプスの自然を満喫できる情報発信拠点でもあります。  
 ●休館日/毎週 火曜日・水曜日  
 川根本町千頭270-3  
 TEL.0547-59-1270

**B 寸又峡温泉**  
 水車が目印!ようこそ、「美女づくりの湯」で、つるつるすべすべ肌!!!  
 ●泉質/単純硫黄泉  
 ●効能/慢性関節リウマチ・慢性筋肉リウマチ神経痛・神経炎・陳旧性梅毒または変性梅毒にせきずい癖・慢性金属中毒症・婦人科疾患(慢性子宮まぐさ炎)・創傷  
 南アルプスの麓から湧き出す良質な温泉です。泉質は、硫化水素系・単純硫黄泉で、湯上りの肌はつるつるすべすべとした感じが特徴です。その効用から「美女づくりの湯」として知られています。満点の星空を眺めながらの露天風呂は格別で、日頃のストレスもスッキリ解消してくれます。  
 寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合  
 TEL.0547-59-1011

**温泉感謝祭**  
 温泉の恵みに感謝し、期間中は日帰り露天風呂が無料になります。  
 毎年12月6・7日に、山伏と天狗が1年間の恵みに感謝しながら温泉街を練り歩きます。「山伏」が「無病息災」の掛け声と共に見物客に温泉の湯をかけ、そのお湯がかかると1年間「無病息災」で過ごせるとも言われています。  
 寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合  
 TEL.0547-59-1011

おすすめ川根SWEETS & グルメ (2014年7月現在)



**わらび餅** ¥500(税込)  
 手作りの店さとう 川根本町千頭372 TEL.0547-59-2387

**石炭あられ** ¥630(税込)  
 SHOP & CAFE 晴耕雨読 川根本町千頭316 TEL.0547-59-2333

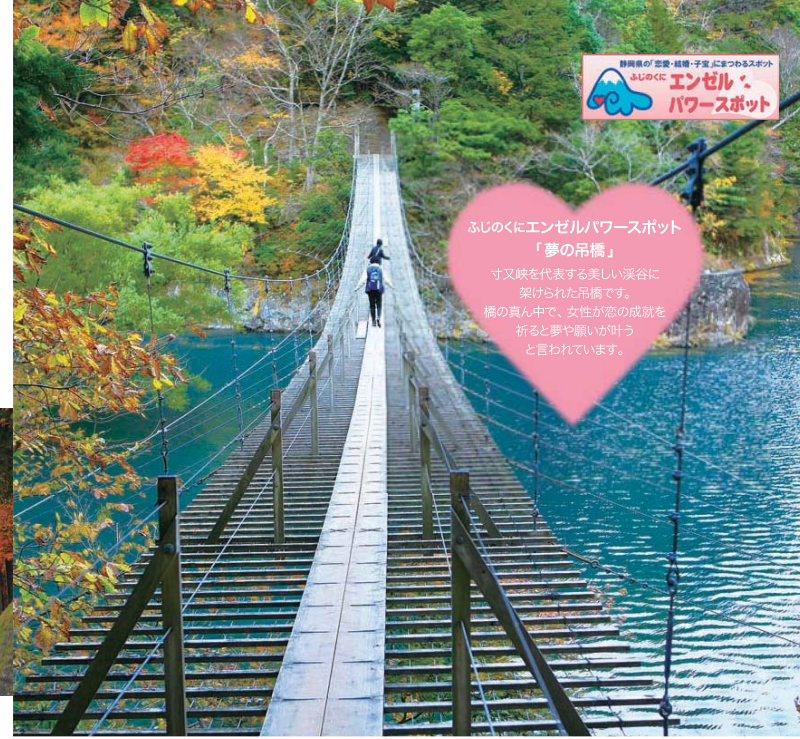
**漢流そば** ¥1,300(税込)  
 紅竹食堂 川根本町千頭352 TEL.0547-59-2985

**きびぜんざいセット** ¥500(税込)  
 山口屋古民家お茶カフェ 川根本町千頭340-3 TEL.0547-59-2301

**湯楽戯手形**  
 寸又峡温泉を満喫したいならこの一枚!  
 3箇所の寸又峡温泉内宿泊施設のお風呂を利用でき、大自然に囲まれた町営露天風呂専用入浴券もついたお得な手形。一枚で合計4回入浴ができるスグレものです。  
 1,000円(税込)

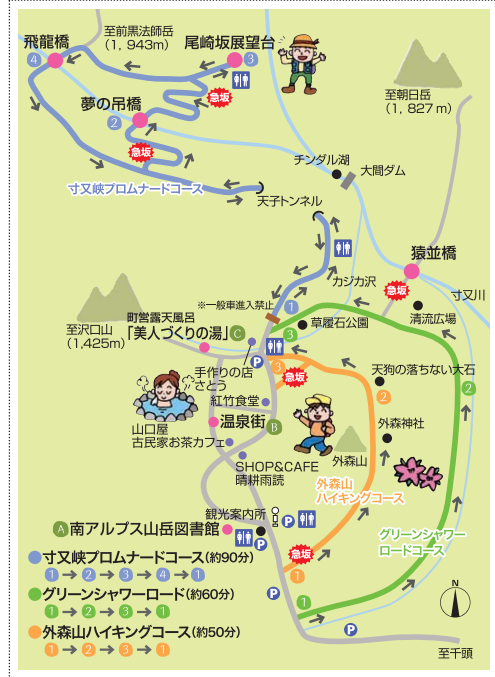
寸又峡エリアに泊まる。

●奥大井観光ホテル翠紅苑	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-3100	宿泊料金 8,400円~(税込)
●湯屋 飛龍の宿	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-3110	宿泊料金 8,550円~(税込)
●光山荘	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-2302	宿泊料金 8,550円~(税込)
●山湯館	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-2305	宿泊料金 9,600円~(税込)
●明日山荘	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-2306	宿泊料金 8,550円~(税込)
●求夢荘	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-2311	宿泊料金 6,450円~(税込)
●ペンション寸又峡	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-2384	宿泊料金 6,975円~(税込)
●民宿深山	川根本町寸又峡温泉	TEL.0547-59-3519	宿泊料金 7,500円~(税込)



ふじのくにエンゼルパワースポット  
 「夢の吊橋」  
 寸又峡を代表する美しい深谷に架けられた吊橋です。橋の真ん中で、女性が恋の成就を祈ると夢や願いが叶うと言われてます。

寸又峡3つのおすすめハイキングコース



●寸又峡プロムナードコース(約90分)  
 寸又峡に代表される、夢の吊橋・尾崎坂展望台・飛龍橋を歩く人気のコースです。



●グリーンシャワーロードコース(約60分)  
 寸又峡温泉入り口の駐車場から始まる緑あふれる、森林浴に最適なコースです。



●外森山ハイキングコース(約50分)  
 寸又峡温泉入り口前から始まるコースで、途中たくさん石仏があり「天狗の落ちない大石」も見られます。

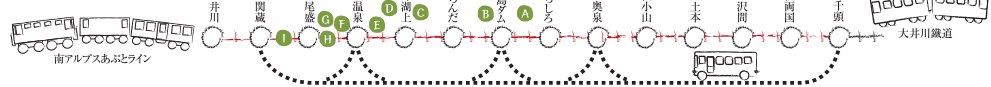
寸又峡エリアでつなごう

南アルプスの麓、無垢な自然の温泉郷へ



寸又峡エリア

つるつるすべすべの肌をつくる気持ちのいい泉質は、美女づくりの湯として有名です。緑濃い山々に囲まれたこの地は、春は新緑、秋の紅葉など大自然の美しさに包まれ、四季それぞれの感動を味わえます。  
 また、全長90m、高さ8mのスリリングな夢の吊橋などを含む周辺一帯は「21世紀に残したい日本の自然100選」にも選ばれています。



**F 天狗石茶屋**

地元のお母さん達が開いているお店です。  
味飯、おでん、かしわもち、山野草てんぷらなど、四季折々の山の幸を味わえます。  
●接叺峡温泉駅から徒歩5分  
●不定休  
川根本町犬間72-5  
TEL.0547-59-1688



**A アプトいちしろキャンプ場**

2013年7月にリニューアル!  
日本唯一のアプト式鉄道のアプト区間の正面にあり、優雅な汽笛の音を楽しみながらキャンプができます。  
穏やかな湖では、水遊びや魚釣りも。  
川根本町梅地3-19  
TEL.080-2636-6128

**B 長島ダム(接叺湖)**

地域に開かれた「多目的ダム」  
長島ダム周辺は公園やふれあい館が整備されています。ふれあい館にはダムの仕組みや働き、ダムの恩恵を受ける大井川流域市町村の紹介をしています。ふれあい館  
●入館料/無料  
●営業時間/AM9:30~PM4:30  
●休館日/木曜日  
川根本町梅地3-34  
TEL.0547-59-1100

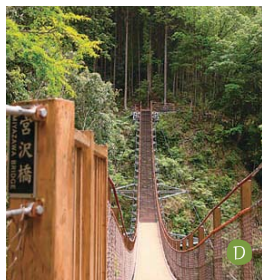


**C 奥大井接叺湖カヌー競技場**

エメラルドグリーンの湖面から四季折々の風景が楽しめるカヌー競技場。  
大井川鐵道井川線ひらんだ駅前に立地し、全国でも珍しい「駅前」カヌー競技場です。  
景観が美しく初心者の方も安心して参加できる人気のレジャースポットです。

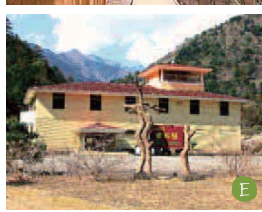
**D 八橋小道**

ラブロマンズロード  
恋の願いが叶うかも?!  
接叺湖東岸沿いに八つの橋がかかった遊歩道「八橋小道(やっばしこみち)」があります。遊歩道歩いて、神社に参拝すると、願いが叶うといわれています。



**E 資料館やまびこ**

奥大井の人々の山と暮らしの関わりを紹介する資料館  
1階の民俗資料館では、かつて生活を支えてきた林業の大井川流送の風景や、地元の伝統芸能海津神楽の様子などを、ビデオや人形、展示パネルなどで解説しています。2階には長島ダム周辺の動植物の標本を展示しています。  
●入館料/200円(税込)  
●営業時間/AM9:00~PM4:30  
●休館日/火曜日  
川根本町犬間90-1  
TEL.0547-59-4031



**G 日帰り温泉接叺峡温泉会館**

●泉質等/ナトリウム感のある肌ざわり。重碳酸ナトリウム泉。無色透明無臭。  
●効能/肩凝り、神経痛、リウマチ、皮膚病、痛風など  
●入浴料/大人400円(税込)・小人200円(税込)  
●営業時間/AM10:00~PM8:00 ●定休日/第1・3木曜日  
川根本町梅地1183-1 TEL.0547-59-3764

**H 南アルプスあぶとライン**

●千頭~井川(25.5km)  
正式名称は「大井川鐵道井川線」。大井川の thượng部、奥大井の溪谷をゆっくりと走ります。アプトいちしろから長島ダムの間では、「鉄道日本一の急勾配」を登り降りします。



**I 関の沢鉄橋**

高さ日本一!の私鉄の鉄橋です。川底からの高さは約71m。観光客へのサービスとして橋の上で1分間停車します。橋から見下ろす渓谷はスリル満点。



**奥大井湖上駅**  
海拔490m。  
長島ダムのダム湖である接叺湖に架かる奥大井レインボーブリッジに挟まれた、湖の上にかかる駅です。

別名「奥大井恋錠駅?」  
ホームには幸せを呼ぶ鐘、「Happy Happy Bell 風の忘れもの」や、恋人たちの愛を誓う「愛の鍵箱」があったり、ふたりの愛の誓いに、ベルを鳴らして、愛の鍵箱に恋錠をかけるなどの演出などがあります。

おすすめ接叺峡アドベンチャーウォーク



- 吊橋コース (2.4km/70分)  
接叺峡温泉駅から八橋小道(ラブロマンズロード)を川沿いに歩くコースです。大小様々な吊橋を渡れます!  
①→③→④→①
- レインボーブリッジコース (1.8km/50分)  
奥大井湖上駅から線路に沿ってレインボーブリッジを渡る約50分のコースです。  
②→①
- レインボー&吊橋コース (2.9km/90分)  
奥大井湖上駅から接叺大吊橋・八橋小道(ラブロマンズロード)を川沿いに歩き接叺峡温泉駅に着くコースです。  
②→⑤→④→①
- 閑蔵駅~接叺峡温泉コース (2.4km/70分)  
閑蔵駅から新接叺大橋を渡りトンネルを抜け接叺峡温泉駅に行くコースです。途中、木彫仏・河内地蔵堂も見ることができます。  
⑦→⑥→⑤→④→①
- 健脚コース (3.5km/105分)  
閑蔵駅から新接叺大橋を通り、八橋小道(ラブロマンズロード)を川沿いに歩き接叺峡温泉駅に着く、一番距離のあるコースです。  
⑦→⑥→⑤→④→③→①



接叺山峡エリア  
接叺峡はV字型に切り立った断崖が約12kmにわたって続き、峻険な峡谷美が魅力です。日常を忘れ絶景を楽しみながらウォーキングしたあとは、「若返りの湯」として親しまれる接叺峡温泉で疲れを癒してください。

国内唯一のアプト式機関車で奥大井秘境の接叺峡へ

接叺山峡エリアに泊まる。

●森林露天風呂	川根本町接叺峡温泉	TEL.0547-59-3721	宿泊料金 7,350円~(税込)
●民宿なかむら	川根本町接叺峡温泉	TEL.0547-59-3719	宿泊料金 8,500円~(税込)
●たぶの家	川根本町接叺峡温泉	TEL.0547-59-3738	宿泊料金 10,600円~(税込)



川根本町エコツーリズムネットワーク 年間プログラム (2014年度例)

4月	川	カヤックでしか渡れない無人島でお花見大作戦	P5・6
	川	奥大井カヤックツーリング～新緑の芽吹きを感じて～	P5・6
	里	第1回 田んぼの米作り ～田起し編～	P9・10
5月	山	アカヤシオの森を歩く ～大札山トレッキング～	P7・8
	山	蕎麦粒山 花の南尾根を歩く	P7・8
	里	ダイダラボッチの里・地名まるごと体験	P9・10
	山	シロヤシオの森を歩く ～大札山トレッキング～	P7・8
6月	里	第2回 田んぼの米作り ～田植え編～	P9・10
	山	新緑のブナ林を歩く～山犬段・寸又峡縦走～	P7・8
	森	滝で森林浴と青空ヨガ体験	P11
	山	山犬段 早朝のバードコース&トレッキング(1泊2日)	P7・8
7月	里	第1回 うめのさんの梅干作り ～収穫・下準備編～	P9・10
	山	智者山・コケの小路散策と癒やしのコケ玉づくり	P7・8
	里	ブルーベリー摘み&ジャム作り体験	P9・10
8月	里	第2回 うめのさんの梅干作り ～しそ漬け・完成編～	P9・10
	川	夏の奥大井カヤックツーリング	P5・6
	川	夏の奥大井青空カヤック体験	P5・6
9月	里	夏休みの思い出作り 子どもわんぱくセミナー	P9・10
	里	夏色に染まれ! 藍の生葉染め体験	P9・10
	里	第3回 田んぼの米作り ～草取り&かかし作り編～	P9・10
10月	里	ドライフラワーアート&自家製小麦のパウンドケーキ作り	P9・10
	里	第4回 田んぼの米作り ～収穫編～	P9・10
	山	たっぷり山時間!紅葉真っ盛りのウツナシ峠縦走コース	P7・8
11月	里	川根特産 自然薯掘り&調理体験	P9・10
	山	彩りの森を歩く ～大札山・紅葉トレッキングツアー～	P7・8
	川	奥大井の紅葉満喫!カヤックツーリング	P5・6
12月	里	モミの葉リース作り体験	P9・10
	里	大井川のほとりで杉玉づくり	P9・10
	里	羊毛で干支フェルト作り体験	P9・10
2月	山	真冬のブナの森を訪れてみませんか?～智者山トレッキング～	P7・8
3月	里	MY味噌手作り体験	P9・10

\*天候等諸事情によりスケジュールは変更となる場合がございます。

随時体験プログラム

お客様の希望日に合わせて体験していただけます。

川	カヤックツーリング(4月～11月)	P5・6
川	カヤック体験(4月～11月)	P5・6
山	大札山トレッキング(春と秋)	P7・8
森	川根本町でゆったり「森林療法」(通年)	P11



編集後記

神東美希さん(エコツーリズムネットワーク事務局)

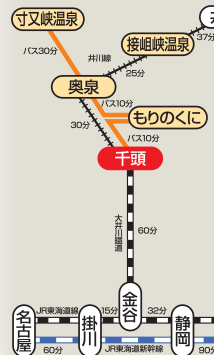
川根本町の地域資源を活かしたエコツーリズム。今回は「つなごう!」をテーマに「川」「山」「里」「森」を紹介しましたが、一番の魅力は何といっても「人」ではないでしょうか? どんなに豊かな自然に恵まれていても、それを伝えることのできる「人」がいなくては、エコツーリズムは成り立ちません。地元の魅力を語るガイドの存在こそが、この町の宝だと思っています。まだまだこの町にはお薦めしたいスポットや人たちが溢れています。訪れた人たちに川根本町のファンになっていただけるよう、町の中で「つなごう!」の輪をどんどん広げて、町全体で心のこもったおもてなしをしたいです。魅力いっぱいの奥大井・川根本町へぜひ遊びに来てください! ～川根の自然と人々はいつでも皆さんを歓迎します～

川根本町MAP



川根本町アクセスガイド

●鉄道・バスをご利用の場合



●お車をご利用の場合



●高速道路をご利用の場合

- 名古屋方面よりお越しの場合  
新東名/島田金谷I.C.より千頭駅前——約60分  
東名/相良牧之原I.C.より千頭駅前——約80分
- 東京方面よりお越しの場合  
新東名/静岡S.A.スマートI.C.より千頭駅前——約50分  
東名/静岡I.C.より千頭駅前——約80分

●お申し込み・お問い合わせ

- 川根本町まちづくり観光協会  
TEL0547-59-2746
- 川根本町エコツーリズムネットワーク  
TEL0547-58-7077