



南アルプス Mt.Tekari 光岳を目指そう！

# 川根本町トレーニング登山 全5回

第2回

2018.9.8 (sat)

初秋の朝日岳編

詳しい内容は裏面をご覧ください

日本百名山にも数えられる南アルプス・光岳（標高2,592m）は川根本町が誇る宝！ 2019年夏に光岳に登ることを目指して、全5回で川根本町の山々を登って、体力や知識を身につけます。

ご案内は、南アルプスを専門エリアに活動する登山ガイド・唐橋佳代子。川根本町の自然に詳しいエコティかわねのスタッフも同行します。四季折々・川根本町の自然豊かな山をお楽しみください。

## ＜唐橋佳代子プロフィール＞

登山ガイド事務所：クマあし代表。

公益社団法人・日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド（ステージⅡ）

静岡山岳自然ガイド協会所属。ほか



主催：一般社団法人エコティかわね

登山ガイド：唐橋佳代子



## 第2回

# 初秋の朝日岳トレッキング



### <日時>

2018年9月8日(土) 7時～16時45分 朝日岳1827mをトレッキング

※雨天決行、荒天時は中止(催行判断は前日正午)  
※宿泊希望の場合は、各自でお申込みください。

### <集合・解散>

寸又峡温泉「求夢荘」(川根本町千頭389-1)

※新東名・島田金谷ICより車で約90分

### <参加費>

14,580円(消費税、保険料、ガイド料込)

### <持ち物>

雨具、ヘッドライト、防寒着、行動食、飲料(1.5Lほど)、ストック、登山用ザック、登山靴(ミドルカット以上のもの)、昼食(おにぎり、パン等さっと食べられるもの)

### <対象>

中学生以上で中級以上の山歩き経験者(8時間程度歩ける方)

<定員> 先着10名(最少催行5名)

<締め切り> 9月1日(土) ※定員に達し次第、締め切ります

### <行程表>

※あくまでも目安です。天候や参加者の体力により多少の変更が考えられます。

上り:寸又峡(求夢荘)7時半～朝日岳登山口・8時  
～合地ボツ・10時半～朝日岳山頂、昼食

下り:朝日岳・13時～合地ボツ・14時45分～  
朝日岳登山口・16時10分～寸又峡  
(求夢荘)・16時45分

※歩行距離:約9km

※標高差:1,287m(寸又峡540m⇄朝日岳1827m)



## <今後のスケジュール>

③11月17日(土) 沢口山(1425m)～天水(1521m)

④2019年2月16日(土) セツ峰(1533m)

⑤2019年5月25日(土) 前黒法師岳(1943m)

26日(日) 光岳講座(座学)

2019年7月～9月の3泊4日で念願の光岳へ!

すべての日程に参加していただくのが好ましいですが、必須ではありません。募集は1回ごとに行います。



日本百名山にも選ばれている南アルプス南部の標高2,592mの山で、富士山でいうと6合目～7合目に当たります。

てかりだけ

## 光岳



山頂部がわずかに森林限界を超えており、ハイマツおよび高山帯植生の分布の南限、ライチョウの生息地の南限に当たることでも知られています。

### 【申込み方法】

下記まで電話かメールにてお申し込みください。お申し込み時に参加者全員の①氏名(ふりがな)②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥集合場所までの交通手段⑦食物アレルギーの有無を⑧登山経験レベルをお伝えください

問い合わせ  
申し込み

一般社団法人エコティかわね

住所: 静岡県榛原郡川根本町桑野山424-6

TEL:0547-58-7000 FAX:0547-58-7001 E-mail:ecotkawane@gmail.com

ECO-T  
KAWANE

詳しくはHPへ

